Landesverband Kegeln / Bowling Sachsen-Anhalt e.V.

Mitglied des Vorstandes - Sektion Bowling
Hans-Jürgen Dippold, Glebitzscher Str. 10, 06794 Renneritz

Geschäftsstelle
Barbarastr. 21a
39218 Schönebeck
Vereinsregister: 454
Steuer-Nr.: FA Staßfurt 107/143/07555
T/F: 0 39 28/4 698 338
e-Mail: info@lvkb-geschaeftsstelle.de

An alle Vereine des
Landesverbandes Kegeln/bowling Sachsen-Anhalt
Sektion Bowling

Renneritz, 2007-06-11

Werte Sportkameraden,

wenn auch kurzfristig so haben wir doch den Trainerlehrgang vorbereiten können. Wir benötigen bis spätestens

20.06.2007

die **verbindlichen Rückmeldungen** an den **Sportwart der Sektion Andreas Graupner**.

Bitte aktiviert noch einmal alle Mitglieder damit wir diesen Schritt ebenfalls zu den schon vielen positiven Veränderungen und dem mittlerweile wieder geschätzten Ruf im LVKB und in der DBU weiter auf- und ausbauen können. Für Eure Mühe bedanken wir uns schon jetzt.

Mit sportlichen Grüßen

Vorstand Sportausschuss

Sektion Bowling

Kombinierter Trainer/Schiedsrichterlehrgang

Ausbildung: Neuausbildung Bowlingtrainer „C“
Weiterbildung Bowlingtrainer „B“
Schiedsrichter „B“

Ausrichter: Landesverband Kegeln/Bowling Sachsen-Anhalt e.V., Sektion Bowling

Zeitplan: Handlungsfeld 1 – 29.06.2007 – 01.07.1007
Handlungsfeld 2 – 06.07.2007 – 08.07.2007
Handlungsfeld 3 – 24.08.2007 – 26.08.2007
Handlungsfeld 4 – 07.09.2007 – 09.09.2007

Meldung: Sportwart Sektion Bowling Andreas Graupner

Termin: Meldung bis **20.06.2007** Posteingang
(E-Mail oder Brief – keine mündl. Meldungen)

Rückfragen: Michael Menkens
0170 368 90 30
0391 / 258 38 65 (p)
0391 / 627 34 29 (d)

Programm- und Terminplanung

01. Ausführungsort

Die Handlungsfelder 1, 2 finden statt im

Landesleistungsstützpunkt NORD
Bowlingcenter "U.S-Play"
Am Pfahlberg 3
39128 Magdeburg

0391 / 280 4666

Die Handlungsfelder 3,4 finden statt im

Landesleistungsstützpunkt SÜD
Bowlingcenter „Bowling-Star"
Delitzscher Straße 63 – 65
06112 Halle (Saale)

0345 / 566 393

02. Terminplanübersicht

Handlungsfeld 1 (HF 1)	Pädagogik / Sportmedizin I
Handlungsfeld 2 (HF 2)	Grundausbildung Bowling
Handlungsfeld 3 (HF 3)	Sportmedizin II / Psychologie
Handlungsfeld 4 (HF 4)	Schiedsrichterwesen / Prüfungen

Termine	**HF**	**Schulungsort**
29.06. – 01.07.2007	HF 1	U.S.-Play Magdeburg
06.07. – 08.07.2007	HF 2	U.S.-Play Magdeburg
24.08. – 26.08.2007	HF 3	Bowling-Star Halle
07.09. – 09.09.2007	HF 4	Bowling-Star Halle

Sollte ein/e Teilnehmer/in nicht in der Lage sein an einem der oben aufgeführten Termine teilzunehmen, ist das gesondert in der Anmeldung zu vermerken.

Ausnahmen werden nur in dringenden Fällen genehmigt, da einige Handlungsfelder von Dozenten durchgeführt werden, die nicht unserem Landesverband angehören.

Im Trainerausbildungsprogramm sind alle Elemente der Schiedsrichterausbildung enthalten und sind verpflichtend zu absolvieren. Die Trainer werden, wenn Sie das nicht wünschen, für einen Einsatz als Schiedsrichter nicht ***verpflichtet***.

Alle Teilnehmer die ***nur die Erst- und Weiterbildung für Schiedsrichter*** machen, müssen sich für Schiedsrichtereinsätze in Turnieren und Spieltagen die vom LVK/B durchgeführt werden verpflichten. Ohne die Verpflichtungserklärung erfolgt keine Zulassung zur Aus- und Weiterbildung/Prüfung.

03. Kosten

03.01 Ausbildung Trainer C

120,00 Euro je Teilnehmer/ ab 2 Teilnehmer 100,00 € je Teilnehmer

250,00 Euro je Teilnehmer (für Interessenten, die nicht im Landesverband aktiv sind)

Die Teilnahmemöglichkeit ist von der Anzahl der freien Plätze abhängig. Der Vorstand behält sich vor, Einzelentscheidungen zur Teilnahmemöglichkeit zu fällen. Schwerpunkt bildet der Einsatz von Trainern und Schiedsrichtern in den Vereinen und im Spielbetrieb des Landesverbandes Sachsen-Anhalt.

03.02 Aus- und Weiterbildung Schiedsrichter

50,00 Euro
100,00 Euro (für Teilnehmer nicht Mitglied im LVK/B)

Auch hier gilt die Regelung wie bei der Trainerausbildung zu Teilnehmern die nicht im Landesverband aktiv sind.

In den Teilnahmegebühren sind Schulungsunterlagen und Schiedsrichterunterlagen enthalten. **Verpflegung, Getränke sowie etwaige Unterbringungskosten sind nicht enthalten !!**

O4. Inhalte

04.01 Vorwort

Der Landesverband Sachsen-Anhalt, Sektion Bowling, hat einen dringenden Bedarf an qualifizierten Trainern und Ausbildern. Gemäß dem sportlichen Nachwuchsförderungskonzept in Verbindung mit dem Strukturplan für den Bowlingsport des Landesverbandes Sachsen Anhalt wird in diesem Jahr der Lehrgang zur Ausbildung von Trainern und Schiedsrichtern durchgeführt.

Grundlage bildet die vom DOSB geforderte Grundlagenvermittlung, sowie zwei weitere Schwerpunkte.

04.02 Schwerpunkt 1 - Pädagogik

Eine wichtige Grundlage ist die Vermittlung von pädagogischen Elementarkenntnissen. Diese werden im Handlungsfeld 1 vermittelt. Die Trainer und Ausbilder sollen in die Lage versetzt werden ggf. eigene Trainingskonzepte zu erstellen und gleichzeitig auch deren Vermittlungsmethoden für andere Trainer bereitstellen können.

04.03 Schwerpunkt 2 - Psychologie

Die Schaffung einer vernünftigen Leistungsbasis im Bowlingsport, fängt wie bei allen anderen Sportarten auch, ganz unten an. Die Jugend ist daher unser größtes Potenzial um auf nationaler sowie internationaler Ebene nicht nur mitspielen zu können, sondern auch um Gewinner, Platzierte und künftige Nationalkader hervor zu bringen.

Daher wird in diesem Lehrgang auf den Umgang mit Jugendlichen in allen Altersstufen im psychologischen Handlungsfeld 3 besonders eingegangen. Hierbei handelt es sich nicht um Sport- und Wettkampfpsychologie sonder um die sog. Verhaltenspsychologie.

Ein gesonderter Lehrgang zur Sport- und Wettkampfpsychologie ist für einen späteren Zeitpunkt geplant zu dem nur ausgebildete Trainer mit Lizenzstufe C als minimale Voraussetzung zugelassen werden.

05. Zeitplan

05.01 Handlungsfeld 1 Pädagogik

Dozent : Spkm. Menkens

Lernziel: Methodik und Didaktik

Freitag den 29.06.2007

Grundkenntnisse 5 UE

18:00 – 19:30 Methodik (2)
19:30 – 19:45 Pause
19:45 – 21:15 Handlungskompetenz (2)
21:15 – 21:30 Pause
21:30 – 22:15 Arten der Methodik (1)

Samstag, den 30.06.2007

Besonderheiten der einzelnen Methoden (9 UE)

10:00 – 11:30 Lehrgespräch (2)
11:30 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 Lehrgespräch/Leittext (2)
14:00 - 14:15 Pause
14:15 – 15:45 Leittext (2)
15:45 – 16:30 Pause
16:30 – 18:30 4 Stufen (3)
18:30 – 19:30 Pause

Didaktisches Viereck (4 UE)

19:30 – 21:00 Teil1 (2)
21:00 – 21:15 Pause
21:15 – 22:45 Teil 2 (2)

Sonntag, den 01.07.2007

Einführung Sportmedizin (6 UE)

10:00 – 11:30 (2)
11:30 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 (2)
14:00 - 14:15 Pause
14:15 – 15:45 (2)
15:45 – 16:30 Pause

Grundlagen Sportmedizin (6 UE)

16:30 – 18:00 (2)
18:00 – 18:30 Pause
18:45 – 20:15 (2)
20:15 – 20:30 Pause
20:45 – 22:15 (2)

05.02 Handlungsfeld 2 Grundausbildung Bowling

Dozent : Herr Bigalke (für B-Lizenz),
Herr Neubüser (für C-Lizenz)

B-Lizenz Teilnehmer haben gleichen Terminplan. Das vermittelte Wissen ist tiefer und umfassender für den Leistungssportbereich.

Lernziel: Grundkenntnisse in Material-/Ballkunde sowie Bewegungslehre

Freitag den 06.07.2007

Einführung in die Bowling - Lehre
Linienspieler, Stroker, Betwiner, Cranker (5 UE)

18:00 – 19:30 Ball, Bahn, Pins und Spieler (2)
19:30 – 19:45 Pause
19:45 – 21:15 Der Anlauf (2)
21:15 – 21:30 Pause
21:30 – 22:15 Diskussion(1)

Samstag, den 07.07.2007

Technik 1 - 4 (9 UE)

10:00 – 11:30 Technik 1 (2)
11:30 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 Technik 2 (2)
14:00 – 14:15 Pause
14:15 – 15:45 Technik 3 (2)
15:45 – 16:30 Pause
16:30 – 18:30 Technik 4 (3)
18:30 – 19:30 Pause

Technik 1 - 4
Feststellung des Fehlers, Ursachensuche und Beseitigung (4 UE)

19:30 – 21:00 Praxis (2)
21:00 – 21:15 Pause
21:15 – 22:45 Diskussion (2)

Sonntag, den 08.07.2007

Grundstruktur und Ölbilder (6 UE)

10:00 – 11:30 Aufbau der DBU (2)
11:30 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 Bahn Maße / Bahnenlesen (2)
14:00 – 14:15 Pause
14:15 – 15:45 Ölbereiche, Bahnzustände (2)
15:45 – 16:30 Pause

Spielvarianten (6 UE)

16:30 – 18:00 Taktik(2)
18:00 – 18:30 Pause
18:45 – 20:15 Zielsysteme(2)
20:15 – 20:30 Pause
20:45 – 22:15 Trainingslehre/Wettkampfvorbereitung (2)

05.03 Handlungsfeld 3 Sportmedizin / Psychologie

Dozent : Frau Dr. Kerstin Lange (für B+ C-Lizenz) Bereich Psychologie
Spkm. Evelyn Schmidt (für C-Lizenz) Bereich Sportmedizin / -biologie

B-Lizenz Teilnehmer haben gleichen Terminplan. Das vermittelte Wissen ist tiefer und umfassender für den Leistungssportbereich.

Freitag den 24.08.2007

Sportmedizin (5 UE)

17:00 – 18:30 (2)
18:30 – 18:40 Pause
18:40 – 20:10 (2)
21:10 – 21:30 Pause
21:30 – 22:15 (1)

Samstag, den 25.08.2007

PSYCHOLOGIE (15 UE)

1. Jugendliche von heute in ihren Entwicklungsbesonderheiten

✍✍Entwicklungsbereiche bei Jugendlichen (körperlich, psychisch, emotional, sozial)
✍✍Entwicklungsbesonderheiten bei Früh- und Spätentwicklern
✍✍Typische Konfliktsituationen von Jugendlichen
✍✍Konsequenzen für das Verhalten des Trainers

2. Kommunikation und Gesprächsführung mit Jugendlichen

✍✍Vertrauensbildung durch aktives Zuhören
✍✍Konflikthaltige Situationen souverän bewältigen
✍✍Der produktive Umgang mit Fehlern (Anerkennung und Kritik)

08:00 – 09:25 (2)
09:25 – 09:30 Pause
09:30 – 10:55 (2)
11:00 – 11:05 Pause
11:05 – 11:50 (1)
11:50 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 (2)
14:00 – 14:05 Pause
14:05 – 15:35 (2)
15:35 – 15:50 Pause
15:50 – 17: 05 (2)
17:05 – 17:10 Pause
17:10 – 18:30 (2)
18:30 – 19:30 Pause
19:30 – 21:00 (2)

Sonntag, den 26.08.2007

Sportmedizin / -biologie (12 UE)

10:00 – 11:30 richtige Erwärmung(2)
11:30 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 Stretching(2)
14:00 – 14:15 Pause
14:15 – 15:45 Skelett und Muskulatur(2)
15:45 – 16:30 Pause
16:30 – 18:00 Organismus 1 (2)
18:00 – 18:30 Pause
18:45 – 20:15 Organismus 2 (2)
20:15 – 20:30 Pause
20:30 – 22:00 Diskussion

05.04 Handlungsfeld 4 Schiedsrichterwesen / Prüfungen

Dozent : Frau Cornelia Heyder,
Herr Michael Menkens,
Herr Christian Rohde

Lernziel: Umgang mit Jugendlichen

Freitag den 07.09.2007

Prüfungen C - Trainer (5 UE)

Prüfungskommission: Herr Michael Menkens , Herr Klaus-Peter Bigalke, Uwe Woberschall

17:00 – 18:30 schriftliche Prüfungen (2)
18:30 – 18:40 Pause
18:40 – 20:10 Bekanntgabe Prüfungsergebnisse / Einleitung Schiedsrichterausbildung (2)
21:10 – 21:30 Pause
21:30 – 22:15 Sportordnung (1)

Samstag, den 08.09.2007

Zeitgleich am Vormittag Prüfungen B-Trainer

Prüfungskommission: Klaus-Peter Bigalke, Werner Neubüser

Schiedsrichterausbildung / -weiterbildung (15 UE)

08:00 – 09:25 Sportordnung (2)
09:25 – 09:30 Pause
09:30 – 10:55 (2)
11:00 – 11:05 Pause
11:05 – 11:50 (1)
11:50 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 (2)
14:00 – 14:05 Pause
14:05 – 15:35 Auslegung div. Aspekte der Sportordnung (2)
15:35 – 15:50 Pause
15:50 – 17:05 (2)
17:05 – 17:10 Pause
17:10 – 18:30 Ahndungsmittelkatalog (2)
18:30 – 19:30 Pause

19:30 – 21:00 (2)

Sonntag, den 09.09.2007

Schiedsrichterausbildung / -weiterbildung (8 UE)

10:00 – 11:30 Repetition des Vortages(2)
11:30 – 12:30 Mittagspause
12:30 – 14:00 Besondere Entscheidungen / Verhalten(2)
14:00 – 14:15 Pause
14:15 – 15:45 schriftliche Prüfung (nur Erstausbildung) (2)
15:45 – 16:30 Pause

16:30 – 18:00 Bekanntgabe Prüfungsergebnisse / Austeilung Lizenzen (2)

Die Ausrichter behalten sich vor in dringenden Fällen den Ablauf inhaltlich zu verändern!