



**Kadertraining
aller A- bis C- Jugendlichen
(Junioren nach vorheriger Absprache)**

am Sonntag, den 23.08.2009 im City-Bowling Halberstadt

10:00 bis ca. 15:00

- Veranstalter:** Landesverband Kegeln / Bowling SA-A e.V.
Sektion Bowling
Sektionsjugendwart / Landestrainer
- Ort:** City- Bowling Halberstadt
Hinter dem Richthause 4
38820 Halberstadt
Telefon: 03941 / 06 70 77
- Verantwortlich:** Jugendwart der Sektion Bowling (**Bereich Jugend**)
Michael Menkens, 0391 / 258 38 65 (0176 / 9400 5422)
mm@bowlingserver.com
- mitzubringen
sind:** Sportzeug. (Springseil falls vorhanden)
Bowlingutensilien

Ziel diesen Lehrgangs ist die Feststellung der Eignung, Leistung und Befähigung der Jugendspieler im Land Sachsen-Anhalt.

Inhalt für den Jugendbereich: Anlauf, Pendel, Theorie, Ballabgabe, Räumssysteme

Mit sportlichem Gruß

Michael Menkens
Sektionsjugendwart

Verteiler: Alle verantwortlichen Vereine und Landesvorstand

***Landesverband
KegeIn / Bowling
Sachsen-Anhalt e.V.***



Zeitplan (alle Angaben sind ca.-Zeiten)

10:00	Anreise
10:15 – 11:00	Berichte von den DM's , Allgemeine Informationen
11:00 – 12:30	Fitness Grundlagen, Technik Training auf Bowlingbahn
12:30 – 13:30	Gemeinsames Mittagessen
13:30 – 15:00	Umsetzung der gelernten Technik auf Bowlingbahn.
15:00	Abreise